

les mamies  
les mamans



les petits  
explorateurs



les Fées  
de balades



les grands  
bâtisseurs !



les curieux  
en vadrouille



la dream  
team



Toutes nos idées sont  
bonnes à partager!

saison  
2024  
2025

les familles



Les artistes  
gourmandes



# édito

Chères Franchevilloises, chers Franchevillois,

Alors que le Centre Social Michel PACHE entamera prochainement une nouvelle saison, il nous semble opportun de rappeler ce que représente un centre social et ses missions fondamentales.

Un centre social est un véritable foyer de vie sociale et d'échanges, où chacun et chacune, quels que soient son origine, son âge ou sa situation, trouve sa place et peut participer à des activités enrichissantes et variées. Au cœur de notre mission se trouve la volonté de **favoriser le vivre ensemble**, de **renforcer le lien social** et de **promouvoir la solidarité**.

Le Centre social Michel PACHE s'articule autour de trois grands secteurs d'activité, chacun ayant pour vocation de répondre aux besoins spécifiques des différents publics que nous accueillons :

**1. Le secteur enfance :** parce que les enfants sont les acteurs de demain, nous souhaitons leur offrir un espace sécurisé et stimulant où ils peuvent s'épanouir, apprendre et grandir, notamment sur notre accueil de loisirs et à l'accompagnement scolaire. Nos activités s'adressent aux enfants âgés de 3 à 11ans, avec des ateliers ludiques, des temps d'éveil et des animations adaptées à chaque tranche d'âge.

**2. Le secteur jeunesse :** les adolescents représentent une part essentielle de notre société. Nous leur proposons un éventail d'activités variées, allant du soutien scolaire à l'animation socio-culturelle en passant par des actions de prévention et d'accompagnement vers l'autonomie. Notre objectif est de les accompagner dans leurs loisirs mais aussi de les encourager à développer leurs talents et à devenir des citoyens responsables et engagés.



### 3. Le secteur adultes-familles-lien social-initiatives habitants :

nous soutenons les adultes et les familles dans des dimensions diverses de leur vie quotidienne. Que ce soit à travers des ateliers de soutien à la parentalité, des temps de loisirs, des temps de convivialité et de rencontres intergénérationnelles, ou encore des services d'accès au droit, notre ambition est de créer du lien, de favoriser l'inclusion et de permettre à chacun de s'épanouir pleinement dans sa vie personnelle et sociale.

**Ensemble**, à travers ces différents secteurs d'activité, nous œuvrons pour faire du Centre social Michel PACHE un **lieu ouvert, dynamique et bienveillant**, où chacun peut trouver les ressources et le soutien nécessaires pour s'épanouir et participer pleinement à la vie du territoire de Francheville.

Nous remercions nos principaux financeurs à savoir la Ville de FRANCHEVILLE, la CAF du Rhône, la Métropole GRAND LYON, le FONJEP et la CARSAT pour leur appui financier à réaliser nos missions.

Nous vous invitons à prendre connaissance des activités proposées pour la saison 2024-2025 et à nous rejoindre nombreuses et nombreux pour cette nouvelle saison, riche en rencontres et en partage.

Bien à vous  
L'Association et l'Équipe

## Les dates à retenir

### Reprise des activités

Accueil de loisirs enfance :  
mercredi 4 septembre 2024

Accompagnement à la scolarité  
primaire et collège :  
semaine du lundi 7 octobre 2024

Activités adultes, familles  
et lieux ressources :  
semaine du 16 septembre 2024  
(sauf l'activité de la Pause Marché,  
qui reprendra le vendredi  
6 septembre 2024)

Adhésion familiale 17€

### Forum des associations

Samedi 7 septembre 2024,  
au Parc Sportif

### Semaine Bleue

du samedi 30 septembre  
au vendredi 6 octobre 2024  
(informations disponibles  
à la rentrée)

### Octobre Rose

Activités bien-être et autres  
au profit d'une association  
(informations disponibles  
à la rentrée)

### Troc Tes Fringues d'automne

Samedi 23 novembre 2024  
au centre social

### Fête de fin d'année

Mercredi 18 décembre  
2024, à l'Iris

### Mois des Femmes

du 7 au 30 Mars 2025  
au centre social

### Troc Tes Fringues de printemps

Samedi 19 avril 2025  
au centre social

### Fête Inter-associative

Samedi 17 mai 2025,  
à l'Iris

### Fête de Fin de Saison

Vendredi 13 juin 2025  
au centre social

### Vide-grenier

Dimanche 22 juin 2025  
Parking Jean Boistard

### Fin des activités

vendredi 20 juin 2025

## Sommaire

Edito .....	2
Dates à retenir / Sommaire .....	3
Devenir bénévole .....	4
L'équipe / le conseil d'administration .....	5
Enfance .....	6
Jeunesse .....	8
Loisirs Adultes .....	10
Les parents .....	12
Les familles .....	13
Convivialité .....	14
Initiatives habitants .....	15
Accès au droit .....	16
Bien se nourrir .....	17
Planning des activités .....	18
Associations accueillies .....	19
Infos Pratiques .....	20





# Devenir bénévole

*Bienvenue au Centre social Michel PACHE, un lieu où le cœur de notre activité bat au rythme du bénévolat et de l'engagement citoyen.*

Au sein de notre centre social, le bénévolat est, aux côtés de l'équipe de professionnels, un pilier essentiel qui soutient grand nombre de nos activités et qui contribue sensiblement à notre vision d'un collectif uni et dynamique.

*Depuis sa création, les bénévoles sont à l'origine de la pérennité du centre social.*

Qu'il s'agisse d'ateliers créatifs, d'ateliers de soutien scolaire, d'espaces d'accueil de lien social, ou encore d'événements, chaque initiative bénéficie de l'implication précieuse de nos bénévoles.

En rejoignant l'équipe de bénévoles du Centre social Michel PACHE, vous vous engagez dans une aventure enrichissante où chaque rencontre et chaque moment partagé contribuent à renforcer le tissu social sur la commune de Francheville.

- Que vous soyez un habitué du bénévolat ou que vous souhaitiez simplement découvrir cette expérience gratifiante, nous vous accueillons avec plaisir !!!

*Nos bénévoles interviennent sur toutes les activités signalées par ce symbole. Rejoignez-les !*



**Merci à tous nos bénévoles !!!!**

Moments partagés lors de la Journée des bénévoles 2024



## l'équipe



## le conseil d'administration

### COLLEGE membres actifs et bureau

- Catherine DESROCHES | Présidente
- Sandrine LE PAVEC | Trésorière
- Gisèle SCHALK-VERNAT | Secrétaire
- Aliénor PERRARD | Assesseur
- Mireille AUDIFFREN | Membre adhérent
- Clément BRUNEL | Membre adhérent
- Monique DREVON | Membre adhérent
- Lydie GINER | Membre adhérent
- Odile MAURICE | Membre adhérent
- Marie OLLAGNIER | Membre adhérent
- Myriam PAGLIERI | Membre adhérent
- Tom SALA | Membre adhérent
- Christine SCHULLER | Membre adhérent
- Aurélia THEISEN | Membre adhérent

### COLLEGE membres de droits

- Michel RANTONNET | Ville de Francheville - Maire
- Marie-Christine BILLE | Ville de Francheville - Conseillère municipale
- Bernard LEGRAND | Ville de Francheville - Conseiller municipal
- Christine BARBIER | CCAS de Francheville - Adjointe aux solidarités et aux seniors -
- Guy BACULARD | Caf du Rhône - Administrateur

### COLLEGE membres associés

- Michel ANDRÉ | Comité des anciens
- Annick POTHIER | Association CLLEF



# Enfance

**Contacts : Cécile Vatan**

Responsable du secteur enfance, directrice de l'accueil de Loisirs 3/11 ans **07.68.39.26.65**

**Lilian Porru**

Animateur du secteur enfance et directeur adjoint de l'accueil de loisirs 3/11 ans **07.83.74.88.32**

## Accueil de Loisirs 3/11 ans

L'équipe composée d'animateurs motivés et diplômés met en place des animations variées et adaptées à l'âge des enfants. L'enfant choisi parmi les différents propositions de l'équipe : jeux, activités manuelles et créatives, cuisine, activités de plein air, sorties, grands jeux...

Le groupe des **Kiwis** accueille les enfants de 3 à 5 ans

Le groupe des **Cocos** accueille les enfants de 6 à 11 ans



- Ouverture les mercredis, les petites et grandes vacances. (Fermeture en été 2024 du 5 au 16 août 2024, et en fin d'année du 25 décembre 2024 au 1<sup>er</sup> janvier 2025)
- Pour cette saison, les enfants sont accueillis uniquement dans le groupe scolaire du Châter. Pour les familles de Bel Air, une navette sera mise en place matins et soirs.

### INSCRIPTIONS

- Pour une première inscription prendre RDV à l'accueil du centre social. **Une fois votre dossier complété, les inscriptions se font par le portail famille du centre social** (règlement CB uniquement).
- Pour tout autre mode de règlement, merci de prendre RDV à l'accueil du centre social.

### TARIFS ET RÉDUCTIONS

- Adhésion + participation financière en fonction du quotient familial (tarifs majorés pour les familles extérieures à Francheville)
- Moins 10 % pour une semaine complète
- Moins 10% à partir du deuxième enfant inscrit en même temps



## Dates de réservations ALSH

PÉRIODE	Dates de réservations*
<b>Vacances d'Été 2024</b> Du lun. 8 juillet au ven. 2 août puis du lun. 19 au ven. 30 août	À partir du mardi 21 mai 2024 <i>Les inscriptions des mercredis continuent toute la saison dans la mesure des places disponibles.</i>
<b>Mercredis 2024/2025</b>	
<b>Vacances de la Toussaint</b> Du lundi 21 octobre au jeudi 31 octobre 2024	Du lundi 23 septembre au vendredi 11 octobre 2024
<b>Vacances de Noël</b> Les 23 et 24 décembre 2024 et les 2 et 3 janvier 2025	Du lundi 18 novembre au vendredi 13 décembre 2024
<b>Fermeture</b> du mercredi 25 déc. 2024 au mercredi 1 <sup>er</sup> jan. 2025	
<b>Vacances d'Hiver</b> Du lundi 24 février au vendredi 8 mars 2025	Du lundi 27 janvier au vendredi 14 février 2025
<b>Vacances de Printemps</b> Du lundi 21 avril au vendredi 2 mai 2025	Du lundi 24 mars au vendredi 11 avril 2025
<b>Vacances d'Été 2025</b> Du lun. 7 juillet au ven. 1 <sup>er</sup> août puis du lun. 18 au ven. 29 août	À partir du lundi 19 mai 2025 <i>Les inscriptions des mercredis continuent toute la saison dans la mesure des places disponibles.</i>
<b>Mercredis 2025/2026</b>	
<b>Fermeture d'été</b> : du lundi 4 août au vendredi 15 août 2025	

\* La première semaine de réservation est destinée aux adhérents

## Accompagnement à la scolarité Primaire

Des professionnels référents et des bénévoles proposent de soutenir vos enfants dans leur travail scolaire. Ils les aident à prendre conscience de leurs compétences et capacités, à prendre confiance en eux et à interagir en groupe. Nous focalisons notre action sur les difficultés des enfants et non sur la réalisation des devoirs. Nous récupérons les enfants à la sortie de l'école, pédiibus.

- 1 groupe de 8 à 12 enfants à la Maison de quartier de Bel Air, les mardis et jeudis de 16h30 à 18h00
- 1 groupe de 8 à 12 enfants au centre social, les mardis et jeudis de 16h30 à 18h00



- Inscriptions sur RDV à partir du 16 septembre
- Participation de 15 à 36€/an en fonction du quotient familial + Adhésion



# Jeunesse

Contact : **Éléa BOUSSARD**  
Responsable Jeunesse 11/17 ans  
**07.82.72.24.36**

## Accueil Jeunes 11/17 ans

Des temps d'accueil sont dédiés aux jeunes dans les murs du centre social pour leur permettre de se retrouver pour créer des projets mais aussi de passer du temps ensemble autour de jeux et activités divers choisis avec eux.

Éléa, responsable jeunesse, est présente pour les aider dans leurs projets, les accompagner s'ils ont des questionnements ou passer un moment convivial !

- **Tous les mercredis des semaines scolaires, de 16h30 à 18h30 à la Maison de quartier de Bel Air (accueil libre)**
- **1 vendredi soir / mois, de 18h00 à 22h00 sur inscription**
- **1 samedi après-midi / mois, de 14h00 à 18h00 (accueil libre)**
- **Adhésion + éventuelle participation des familles en fonction des activités / projets.**



Les projets jeunes sont **une vraie opportunité** pour vivre des moments de partage, de plaisir et d'apprentissage !



## Projets Jeunes

Au Centre Social lors des accueils jeunes, sur des moments choisis ensemble, mais aussi les midis au foyer du collège, les jeunes peuvent se rassembler pour **développer des projets collectifs**.

Une envie de découverte, de séjour ? Un projet autour de la solidarité, de l'écologie ? Le souhait de financer leurs propres sorties loisirs ? Nous sommes là pour les aider !

Nous guidons les jeunes sur toutes les étapes de leur projet : par où commencer ? comment financer ? Éléa est à leurs côtés pour répondre à toutes ces questions et leur transmettre des ressources pour avancer dans la conception de leur projet.

### Un exemple de projets jeunes :

En 2023, des jeunes ont participé à l'organisation d'un vide-greniers et ont pu autofinancer un escape game à Lyon ainsi qu'une journée à Paris !



## Animation de proximité

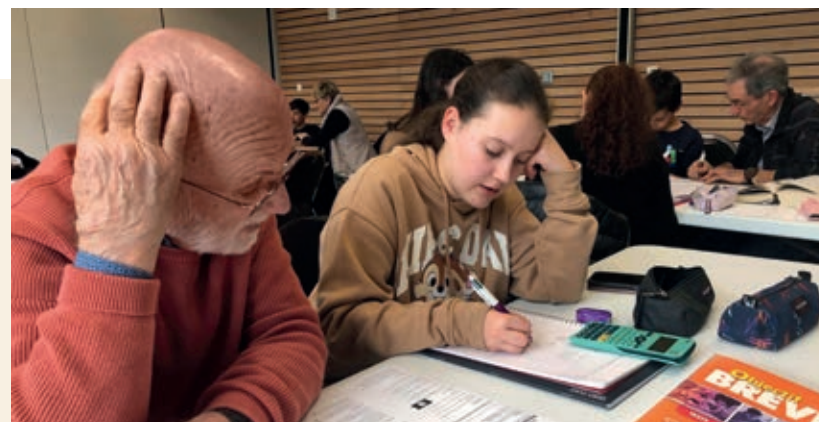
Éléa va à la rencontre des jeunes, hors les murs, sur les différents quartiers de la Ville. Des occasions improvisées pour partager des moments de discussion, refaire le monde... et rigoler ensemble !

## Animation du Foyer au Collège Christiane Bernardin

Vous pouvez retrouver Éléa et son secteur jeunesse au Foyer du collège.

**Au programme :** jeux de société, jeux de coopération, accompagnement de projets...

- **Les mardis, jeudis et vendredis de 11h45 à 13h30 hors vacances scolaires**
- **Accueil libre**



## Accompagnement à la scolarité Collège et Seconde

Le secteur jeunesse et ses bénévoles accompagnent vos adolescents dans leur travail scolaire. Ils les aident à développer leurs points forts et à prendre conscience de leurs capacités. Travailler en binôme avec un autre adolescent, avec le soutien d'un bénévole, permet aussi d'aborder la réalisation des devoirs autrement.

- **1 groupe de 8 à 12 jeunes**
- **Les mardis et les jeudis de 17h00 à 18h30 au centre social (possibilité d'apporter son goûter)**
- **Accueil dès 16h30 à la sortie des cours si besoin.**
- **Inscriptions sur RDV avec Éléa à partir du 16 septembre**
- **Participation de 15 à 36€ /an en fonction du quotient familial + Adhésion**



# Loisirs adultes

Contact : Valérie BERARD  
Coordinatrice adultes - familles - lien social  
07.83.71.18.02

Animés par des bénévoles,  
ce sont des temps d'échanges de  
savoirs, de convivialité et de loisirs.  
Hors vacances scolaires.

## Loisirs créatifs et jeux

### Atelier d'écriture

Vous aimeriez écrire, raconter, inventer, échanger, mais tout seul sur un coin de bureau la page blanche est impressionnante ? Cet atelier est fait pour vous. Dans un cadre bienveillant, venez essayer le plaisir d'écrire.

- 1 lundi par mois (dates précisées à l'inscription), de 9h00 à 12h00, au centre social
- Adhésion + 17€

### Aquarelle

Vous aimez la pratique de l'aquarelle, du crayon de couleur ? Venez échanger vos conseils, ou simplement passer un moment convivial à cet atelier créatif, pour le plaisir de créer.

- Les mardis de 14h00 à 16h30, au centre social
- Adhésion + 17€



### Broderie - Tricot

Envie de broder ou tricoter dans une ambiance conviviale ? C'est l'atelier idéal pour découvrir l'ouvrage de chacun et échanger des idées, trucs et astuces et se donner des coups de main.

- Les lundis de 14h00 à 16h30, au centre social
- Adhésion + 17€



### Couture

Point avant, point d'arrêt, point en zigzag, point de chausson ou de boutonnieres... Venez échanger vos trucs et astuces pour confectionner, faufiler, rapiécer, monter, ourler, piquer dans une ambiance conviviale.

- Pour les initiés : les lundis, de 18h00 à 20h30, au centre social
- Pour les débutants : les jeudis, de 18h00 à 20h30, au centre social
- Adhésion + 34€/an pour 1 séance/semaine

### Scrabble en duplicate

Le scrabble en duplicate permet à chaque participant de jouer simultanément. Amateurs des mots, soyez les bienvenus !

- Les lundis de 14h00 à 16h00, au centre social
- Adhésion + 17€

Nouveau !



## Marche, balade, Randonnée

### Les balades découvertes

1h00 à 1h30 de balade, départ depuis le Centre Social

- Les lundis à 13h45
- Rendez-vous sur le parking J. Boistard

### Les randonnées

Randonnées avec dénivelé plus important, en journée ou en demi-journée

- Les mardis à 13h30
- Rendez-vous sur le parking J. Boistard

- Adhésion + 17€ par activité + partage des frais de transport entre randonneurs et marcheurs

### Pour l'inscription aux randonnées

- Fournir une attestation médicale de pratique sportive autorisée



## Les cours "forme et bien-être"

Animés par des professionnelles

### Afrofit

Avec une belle énergie positive, Léa, coach sportive, vous propose de découvrir l'Afrofit !

50% danse + 50% renforcement en musique = 100% afro.

- Les mardis de 19h30 à 20h30, sauf pendant les vacances scolaires, au centre social
- Adhésion + 170€/an

### Yoga

Toujours en douceur, Elodie s'adaptera à vos possibilités pour vous accompagner dans votre bien-être personnel.

- Pour toutes et tous, les mercredis de 18h00 à 19h00, au centre social
- Adhésion + 170€/an

### Danse (dès 16 ans)

Modern jazz, latino, zumba, danse orientale... Prendre confiance en soi, développer sa sensibilité... adapté à chacun-e.

- Les jeudis de 20h00 à 21h00, au centre social
- Adhésion + 170€/an





# Les parents...



## Un Moment après l'école / Ateliers Parents Enfants

Venez partager un moment de jeu, une activité avec vos enfants ou vos petits-enfants à la sortie de l'école !

- **À Bel Air** : les lundis, de 16h30 à 18h15, Salle Léo Ferré
- **Au Châter** : les mardis, de 16h45 à 18h15, au 42F avenue du Châter (annexe du centre social)
- Ouvert à toutes et tous, sans adhésion

## Le Café des Parents

Pour un temps de pause, pour échanger, créer des projets et partager ses interrogations de parents... Soyez les bienvenus !

- **Les jeudis**, de 8h15 à 10h00, dans les locaux de l'école de Bel Air (Algeco maternelle)
- Ouvert à toutes et tous, sans adhésion

### Contacts :

pour les activités au Châter : **Valérie BERARD**  
Coordinatrice adultes - familles - lien social  
**07.83.71.18.02**  
pour les activités sur Bel Air : **Salomé GÉHIN**  
Animatrice adultes-familles-initiatives habitants  
**07.67.09.93.08**



## Les Sorties intergénérationnelles

Passez un bon moment, petits et grands, en famille, seul ou entre voisins, autour d'une sortie en journée aux alentours de Francheville (au cirque, au musée...).

- Ponctuellement durant l'année, en journée ou l'après-midi
- Adhésion + tarif en fonction de la sortie et de l'âge / sur inscription



## Les Soirées en famille

À l'occasion d'une soirée repas à thème, jeux, film, karaoké etc, venez passer un moment convivial et chaleureux en couple, entre amis, ou en famille au centre social !

- En soirée, dates et lieux communiqués au fil de la saison
- Adhésion + tarif selon activité / sur inscription



# ...les familles



## Les Vacances en famille pendant les petites vacances

Les animatrices familles vous accueillent à Bel Air, salle Léo Ferré et au 42F avenue du Châter, avec vos enfants pour fabriquer des objets, jouer, cuisiner et partager un bon moment.

- Plusieurs créneaux repartis sur les petites vacances scolaires.
- Sans adhésion / sur inscription

## Les Sorties familiales

En famille, entre amis, partageons et découvrons des lieux, des régions autour de nous. Profitons-en, ce sont les vacances !

- Pendant les vacances scolaires / Mercredis en journée
- Adhésion + tarif en fonction de la sortie et de l'âge (+ 3 € pour les familles extérieures à Francheville / sur inscription)

## Les Animations d'été pendant les vacances d'été

Nous allons à votre rencontre avec des jeux et des activités dans les parcs de la commune (Grillon, Chauderaie, et Léo Ferré à Bel Air).

- Les lundis, mardis, jeudis, de 10h00 à 12h00 les trois premières semaines de juillet
- Gratuit et ouvert à toutes et tous / sans adhésion





# Convivialité

Contacts :  
Valérie BERARD | 07.83.71.18.02  
Salomé GÉHIN | 07.67.09.93.08

Des rendez-vous hebdomadaires ou réguliers. Hors vacances scolaires.



## Les Rendez-vous du Mardi

Un café, un goûter, un cinéma, des jeux, une sortie ou une oreille attentive pour un instant convivial et pour se rencontrer. Le programme des activités est décidé collectivement au trimestre, et sera disponible au fur et à mesure de l'année à l'accueil du centre social.

- Les mardis de 14h00 à 16h00, au centre social
- Ouvert à toutes et tous, gratuit (avec adhésion)

## Les Sorties Évasion

Envie de prendre l'air, de découvrir de nouveaux lieux ? Venez construire votre calendrier de sorties culturelles, de loisirs (musées, sites naturels, balades) en début de trimestre. Les transports des sorties sont organisés en bus ou en co-voiturage.

- Les jeudis de 13h30 à 17h30, tous les quinze jours
- Adhésion + participation en fonction de la sortie (de 4 à 10€ environ) / sur inscription

## La Pause Marché

Le jour du marché sur la place de l'Europe, venez faire une pause, boire un café et rencontrer vos voisins en compagnie des bénévoles !

- Les vendredis matins de 9h00 à 11h30, hors vacances scolaires (la Pause marché commence plus tôt que les autres activités, la rentrée 2024 aura lieu le vendredi 6 septembre !)
- Place de l'Europe, salle des Petites Cigales
- Ouvert à toutes et tous, sans adhésion. Toutes les boissons (thé, café, sirop, jus...) sont à 1€.



## Les Tables d'Hôtes

Préparez et/ou partagez un repas réalisé par des bénévoles. Soyez nos hôtes, ou venez participer à la préparation du repas ! Au menu : repas lyonnais, ardéchois, sucré/salé... et convivialité ! Le calendrier et le programme seront communiqués en cours d'année.

- Le mardi midi, tous les 2 mois. Atelier cuisine de 9h30 à 12h pour celles et ceux qui souhaitent participer à la préparation du repas (pensez-bien à le signaler à l'accueil lors de votre inscription) !
- Adhésion + prix du repas : adultes : 8,50€ / enfants : 5,50€ Non adhérent : 12€

À table ! on a faim !



# Initiatives habitants

Contact : Salomé GÉHIN | 07.67.09.93.08

## C'est quoi une initiative habitants ?

C'est une idée, un projet qui vient directement des habitants, et qui a pour objectif d'améliorer la vie collective des Franchevillois et Franchevilloises et de développer le lien entre toutes les générations. Certaines initiatives se renouvellent chaque année, d'autres évoluent, parfois certaines disparaissent pour réapparaître quelques années plus tard.

En voici quelques-unes, rendez-vous réguliers ou projets en cours de construction !

## Fête inter-associative

Anciennement le Carnaval, cette initiative a évolué en 2024 pour devenir une fête inter-associative. L'objectif ? Proposer un temps festif à tous les Franchevillois et Franchevilloises, mais aussi créer du lien entre associations et imaginer cet événement ensemble !

N'hésitez pas à nous contacter dès maintenant si ce projet vous intéresse, et que vous avez envie de vous investir. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues !

## Troc Tes Fringues

Deux fois par an, au printemps et à l'automne, nous vous donnons rendez-vous au centre social pour troquer des vêtements, et ainsi renouveler votre dressing en toute simplicité ! N'hésitez pas à nous contacter pour rejoindre le groupe de bénévoles qui organise l'événement, et ainsi prendre part cet événement riche en partage et en échange !

- Cette année, rendez-vous pour le Troc tes Fringues le samedi 23 novembre 2024 et le samedi 19 avril 2025 !



## Les Initiatives Jeunes

Salomé va rejoindre Eléa un mardi sur deux au foyer du collège Christiane Bernardin à partir de la rentrée.

**L'objectif ?** Avec sa casquette « accompagnement des initiatives habitants », Salomé sera présente aux côtés d'Eléa, responsable jeunesse, pour accompagner les jeunes à la fois vers les projets déjà existants au centre social, mais aussi pour les aider à développer leurs idées et concrétiser leurs projets.

Rendez-vous donné aux jeunes au foyer du collège Christiane Bernardin, un mardi sur deux, avec vos idées, vos envies, et vos projets pour en discuter !

## Contactez-nous

Vous avez un projet que vous souhaitez partager ? Vous débordez d'idées mais vous ne pouvez pas les mettre en œuvre tout seul ? Vous souhaitez créer un projet en groupe et avez besoin d'aide ?

Le Centre Social Michel Pache vous accompagne dans votre projet collectif. N'hésitez pas à nous contacter.



# Accès au droit

Contacts :  
Valérie BERARD | 07.83.71.18.02  
Salomé GÉHIN | 07.67.09.93.08

## ✋ Écrivain public

Élaboration ou mise en forme de lettres personnelles ou administratives, de curriculum vitæ, **MAIS AUSSI récits de vie, biographies, témoignages, discours...** ?

Matthieu, notre bénévole écrivain public, peut vous accompagner dans vos démarches.

- Sur rendez-vous pris à l'accueil pour des permanences les mercredis de 9h00 à 11h00
- Adhésion uniquement

## ✋ Proches Aidants

Vous avez plus de 60 ans et/ou vous accompagnez une personne de plus de 60 ans, vous avez envie de souffler, d'échanger, de partager des solutions, nous vous proposons un temps qui vous est consacré.

- 1 jeudi après-midi par mois (dates précisées à l'inscription) de 14h à 16h
- Au 42F avenue du Châter (annexe du centre social)
- Adhésion uniquement

## ✋ Ateliers socio-linguistiques (Ateliers de français)

Le principe ? Apprendre le français pour aller vers une autonomie au quotidien. Des bénévoles vous accompagnent, selon vos besoins, à l'oral ou à l'écrit (ex : *apprendre à prendre rendez-vous chez le médecin, mieux faire le lien avec l'école de vos enfants...*)

- Au centre social ou sur le quartier de Bel Air (à la Maison de Quartier)
- Plusieurs créneaux par semaine, en matinée et l'après-midi, avec des cours pour débiter et des cours pour approfondir (et deux sorties prévues dans l'année !)
- Si cela vous intéresse, contactez l'accueil ou Salomé au 07.67.09.93.08 pour un premier rendez-vous d'orientation !
- Adhésion uniquement

## ✋ Transport solidaire

Vous auriez envie de participer à une de nos actions et vous rencontrez une difficulté pour vous déplacer ? Pas d'inquiétude, des bénévoles peuvent se rendre disponibles pour vous accompagner !

- Contactez-nous à l'accueil du centre social, ou directement au 07.67.09.93.08
- Adhésion uniquement



# Le numérique

## ✋ Ateliers numériques

Vous vous sentez dépassé parfois dans le monde du numérique ? Vos enfants ont une patience limitée lorsqu'ils vous expliquent comment installer un logiciel ? Venez rencontrer les bénévoles qui animent l'atelier !

- 2 vendredis par mois (dates précisées à l'inscription), de 9h à 12h
- Adhésion + 17€ à l'année

## ✋ Les Paniers Verts

Du producteur en agriculture raisonnée au consommateur ! Sébastien Guillaume, producteur sur Thurins, vous propose chaque semaine des paniers de fruits et légumes de saison. Des bénévoles vous accueillent tous les jeudis pour vous les remettre !

- Les jeudis de 16h45 à 18h15 au centre social, hors vacances scolaires
- Sur inscription au centre social. Vous pouvez choisir de récupérer un panier toutes les semaines, ou seulement en semaine paire ou impaire (inscription à l'année).
- Adhésion + 6,50€ à l'année + prix coûtant du panier selon le format choisi :

- panier Solo 7€
- panier Duo 11€
- panier Famille 16€



# Bien se nourrir

## ✋ Ateliers alimentation durable

A partir de la rentrée, un mercredi après-midi par mois, Salomé vous proposera un atelier alimentation. Visite de producteur, atelier cuisine, conférence... Venez imaginer le programme avec nous !

- Tous les premiers mercredis du mois de 14h00 à 17h00 (le calendrier sera diffusé à la rentrée)
- Adhésion + tarif supplémentaire en fonction de l'activité, sur inscription

Nouveau !



Nouveau !

## ✋ Le pain au levain

Du producteur en agriculture raisonnée, Simon Biney, paysan-boulangier basé sur Mornant, vous propose chaque semaine à partir de la rentrée ses délicieux pains au levain ! Le blé est cultivé par ses soins, la farine préparée à la meule de pierre, et le pain est cuit au four à bois : tout est artisanal !

Trois sortes de pains vous seront proposés, tous au même prix : le pain semi-complet (farine T80), le pain complet (farine T110), et le pain intégral (farine T110 + son).

- Les jeudis de 16h45 à 18h15 au centre social, hors vacances scolaires
- Sur inscription au centre social. Vous pouvez choisir de récupérer du pain toutes les semaines, ou seulement en semaine paire ou impaire.
- Adhésion + 6,50€ à l'année + prix coûtant du pain selon le format choisi :

- pain entier de 830g : 5€
- 1/2 pain : 2,50€





PUBLIC	ACTIVITE	JOUR	HORAIRES	LIEU (plans d'accès p.20)
ENFANTS de 3 à 11 ans pages 6/7	ACCUEIL DE LOISIRS 3/11 ANS	tous les mercredis + vacances scolaires (fermé du mercredi 25/12/2024 au mercredi 1/1/2025 et du lundi 4 au vendredi 15/08/2025)	de 7h30 à 18h30	Groupe scolaire du Châter
	ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ Primaire (semaines scolaires)	mardi / jeudi	de 16h30 à 18h00	1 groupe au CSMP et 1 groupe à la Maison de quartier de Bel Air
JEUNES de 12 à 17 ans pages 8/9	ESPACE JEUNES	tous les mercredis / 1 vendredi soir par mois / 1 samedi après-midi par mois	mercredi : 16h30>18h30 vendredi soir : 18h>22h samedi a-m : 14h>18h	mercredi : Maison de quartier de Bel Air vendredi/samedi : selon activités <b>Nouveau !</b>
	ANIMATION DE PROXIMITÉ dans les quartiers	ponctuel	dates et lieux communiqués au fil de l'année	
	ANIMATION FOYER DU COLLEGE	mardi / jeudi / vendredi	de 11h45 à 13h15	Collège Christiane Bernardin
	ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ Collège et Seconde (semaines scolaires)	mardi / jeudi	de 17h00 à 18h30	CSMP
page 15	INITIATIVES JEUNES <b>Nouveau !</b>	1 mardi sur 2	de 12h00 à 13h30	Collège Christiane Bernardin
LOISIRS ADULTES (hors vacances scolaires) Ouvert à toutes et tous à partir de 18 ans pages 10/11	ATELIER D'ÉCRITURE	1 lundi par mois	de 9h00 à 12h00	CSMP
	AQUARELLE	mardi	de 14h00 à 16h30	CSMP
	BRODERIE / TRICOT <b>Le tricot, c'est nouveau !</b>	lundi	de 14h00 à 16h30	CSMP
	COUTURE (groupe initiés)	lundi	de 18h00 à 20h30	CSMP
	COUTURE (groupe débutants)	jeudi	de 18h00 à 20h30	CSMP
	SCRABBLE EN DUPLICATÉ	lundi	de 14h00 à 16h00	CSMP
	BALADES DÉCOUVERTES	lundi	départ à 13h45	Rdv sur le parking J. Boistard
	RANDONNÉES	mardi	départ à 13h30	Rdv sur le parking J. Boistard
	AFROFIT	mardi	de 19h30 à 20h30	CSMP
	DANSE	jeudi	de 20h00 à 21h00	CSMP
YOGA	mercredi	de 18h00 à 19h00	CSMP	
PARENTS page 12	LE CAFÉ DES PARENTS	jeudi matin	de 8h15 à 10h	École de Bel Air
	ATELIER PARENTS-ENFANTS BEL AIR	lundi	de 16h30 à 18h15	Salle Léo Ferré
	ATELIER PARENTS-ENFANTS CHATER	mardi	de 16h45 à 18h15	42 F avenue du Châter
FAMILLES page 13	SOIRÉES FAMILLES	ponctuellement dans l'année	de 16h30 à 21h00	CSMP
	SORTIES INTERGÉNÉRATIONNELLES	ponctuellement dans l'année, journée ou après-midi	dates et lieux communiqués au fil de l'année	
	ANIMATIONS FAMILLES dans les quartiers	plusieurs créneaux répartis sur les petites vacances scolaires	horaires communiqués au fil de l'année	42 F avenue du Châter et salle Léo Ferré à Bel Air
	SORTIES FAMILIALES	pendant les vacances scolaires / 3 sorties par an	les mercredis en journée	Dates et lieux à définir
	ANIMATIONS DANS LES PARCS	plusieurs créneaux répartis sur les vacances d'été	Parcs municipaux	
CONVIVIALITÉ page 14	LES RENDEZ-VOUS DU MARDI	mardi (programme disponible à la rentrée)	de 14h00 à 16h00	CSMP
	PAUSE MARCHÉ	vendredi	de 9h00 à 11h30	Salle des Cigales
	SORTIES EVASION	2 jeudis par mois	de 13h30 à 17h30	Rdv au CSMP
	TABLE D'HOTES	Repas : 1 mardi tous les deux mois (oct/déc/fév/avr/juin) Atelier cuisine préparation de la table d'hôtes (même jour que le repas)	de 12h00 à 14h00 de 9h30 à 12h00	CSMP CSMP
ACCÈS AU DROIT page 16	ECRIVAIN PUBLIC	mercredi (rdv d'une demi heure à une heure)	de 9h00 à 11h00 sur rdv	CSMP
	ATELIER NUMERIQUE (cours collectif)	1 vendredi matin sur 2	de 9h30 à 11h30	CSMP
	PERMANENCE NUMERIQUE (Rdv individuel)	mercredi (rdv d'une demi heure à une heure)	de 9h00 à 12h00 sur rdv	CSMP
	TRANSPORT SOLIDAIRE	selon les besoins, sur réservation		Francheville
BIEN SE NOURRIR page 17	PROCHES AIDANTS	jeudi après-midi, 1 fois par mois	de 14h00 à 16h00	42 F avenue du Châter
	PANIERS VERTS	jeudi	de 16h45 à 18h15	CSMP
	PAIN AU LEVAIN <b>Nouveau !</b>	jeudi	de 16h45 à 18h15	CSMP
	ATELIERS ALIMENTATION DURABLE <b>Nouveau !</b>	tous les premiers mercredis du mois	de 14h00 à 17h00	CSMP

CSMP = Centre Social Michel Pache

## Les associations invitées



**In Voce Veritas**

Contact : 04.78.59.07.40

### Musique Autour d'un Verre

L'association In Voce Veritas vous propose de découvrir des œuvres musicales lors de rencontres conviviales.

### La Musique, C'est Chouette

Un(e) musicien(ne) ou passionné(e) vient vous faire découvrir un instrument, un compositeur, un métier, une œuvre...

### Bulles de Mômes

Contact : 06.18.34.81.77

L'association travaille à l'amélioration de la qualité de vie des enfants et des ados diabétiques insulino-dépendants et de leur entourage par le développement de l'entraide locale.

### Passerelle pour l'emploi

Contact : 04.72.16.34.95



Accompagnement à la recherche d'emploi : rédaction de CV et lettre de motivation, simulation d'entretien d'embauche...

### La Chorale de Bel Air

belair.chorale@gmail.com

Plus de quarante choristes en mouvement, sans partitions, interprètent, jouent, racontent et vous embarquent dans un voyage polyphonique au cœur de la chanson française contemporaine. Et la magie opère... Ambiance, sourires, larmes, bonheur partagé !

### Les Jardins du Cœur

Contact : 04.78.59.16.47

L'association accompagne des salariés en insertion à cultiver des légumes, des fruits et des fleurs distribués dans les Centres d'activités des Restos du Cœur puis, à les cuisiner pour un repas partagé.



### Le Comité de Jumelage

Contact : Hôtel de Ville - B.A.L Associations  
1 rue du Robert 69340 Francheville

Des rencontres, des échanges, des visites, des séjours entre les communes jumelées, et des activités locales contribuant à une meilleure connaissance des cultures européennes.

Informations : [www.jumelage-francheville-steinheim-loano.eu](http://www.jumelage-francheville-steinheim-loano.eu)



# Infos pratiques

## • CENTRE SOCIAL MICHEL PACHE

Maison des Solidarités,  
1 rue du Temps des Cerises  
69340 FRANCHEVILLE

Association agréée CAF du Rhône et Jeunesse et Sports

**04 72 16 09 11**

- **accueil@csfrancheville.fr**
- [csfrancheville.centres-sociaux.fr](http://csfrancheville.centres-sociaux.fr)
- [facebook.com/CentreSocialMichelPache](https://facebook.com/CentreSocialMichelPache)

## MOYENS DE RÈGLEMENT

• Carte bancaire, Chèque, Espèces, ANCV, CESU

## HORAIRES D'ACCUEIL

Lundi : 9h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00  
Mardi : fermé le matin\* / 14h00 - 18h00  
Mercredi : 9h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00  
Jeudi : fermé le matin\* / 14h00 - 18h30  
Vendredi : 9h00 - 12h00 / fermé l'après-midi\*

\*pas de permanence téléphonique

## FERMETURES ANNUELLES

- Vacances de fin d'année : du mardi 24 décembre au soir au jeudi 2 janvier 2025 matin
- Pont de l'Ascension : le vendredi 30 mai 2025
- Pentecôte : le lundi 9 juin 2025
- Vacances d'Été : du lundi 4 août au vendredi 15 août 2025



 **Bus quartier Bel Air :**  
73, C24 et C24E  
Arrêt Francheville Bel Air

 **Bus quartier Châter :**  
C20, C20E et 14  
Arrêt Chantegrillet

Ils nous  
soutiennent :

